



SINCE 2023

FOR HEALANCE

PORTFOLIO PRESENTATION



BUSINESS PRO

Mentale Gesundheit für Mitarbeitende!

Unser psychologischer Workshop zielt darauf ab, durch fundierte psychologische Ansätze die Gesundheit und Effizienz Ihrer Mitarbeitenden nachhaltig zu stärken, eine positive Veränderung der Unternehmenskultur zu fördern und messbare Verbesserungen Ihrer Unternehmenszahlen zu erzielen.

FOR HEALANCE

UNSER ANGEBOT

Psychologische Grundlagen der Mitarbeitermotivation

- Verständnis von extrinsischen und intrinsischen Motivationsfaktoren

Burnout-Prävention am Arbeitsplatz

- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion sowie Techniken zur Stärkung der Resilienz bei Mitarbeitenden

Gesundheitsförderung durch psychologische Tools

- Implementierung von gesunden Gewohnheiten und Verhaltensweisen

Effektive Kommunikation und Konfliktlösung

- Kommunikationsstrategien, Umgang mit Konflikten

Psychologie der Leistung und Zielerreichung

- Methoden zur Steigerung der individuellen und kollektiven Produktivität

FOR HEALANCE



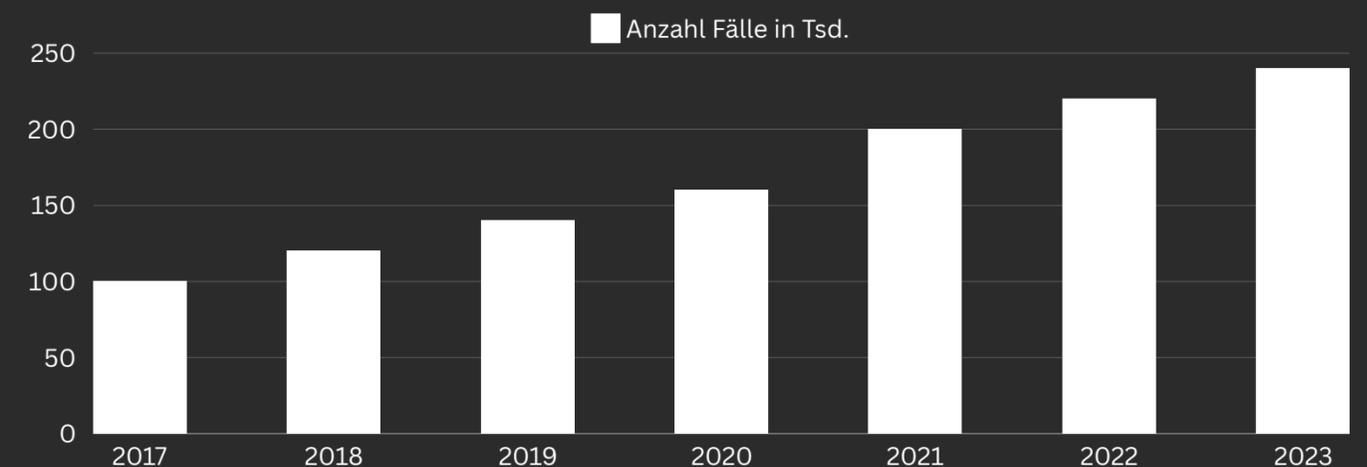


GUTE GRÜNDE

- Verbesserung der Mitarbeitergesundheit
- Reduktion von Fehlzeiten
- Leistungssteigerung und Effizienz
- Positive Auswirkung auf die Unternehmenszahlen
- Verbesserung der Mitarbeitermotivation und Zufriedenheit

Unser Ziel ist es, Stress und Burnout zu reduzieren und gleichzeitig die Erhöhung des Wohlbefindens und die Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

Die Zahl der Burnout-Fälle in 2023 ist im Vergleich zum Vorjahr um 20% gestiegen! Im Schnitt fehlen die Betroffenen deshalb rund 30 Tage am Arbeitsplatz (Pronova Studie Arbeiten 2023)



ÜBER UNS

Seit Juni 2023
gemeinsame Gründung
des Unternehmens for
Healance GbR mit dem
Angebot der
psychologischen
Beratung, Workshops für
Unternehmen sowie
Hotelretreats.

Wir vereinen langjährige
Erfahrung in der freien
Wirtschaft, im
Gesundheitswesen, im
medizinischen Bereich
sowie im psychiatrischen
Umfeld und bieten damit
vielseitige Expertise für
unterschiedlichste
Branchen.



JENNIFER STENZENBERGER

Psychologin M.Sc. mit dem Schwerpunkt
Psychosomatik & Gesundheitsförderung



MARY-ANN STRICKER

Klinische Psychologin M.Sc. &
Psychotherapeutin i.A.

UNSERE LEISTUNGEN

WORKSHOP FÜR MITARBEITENDE

Workshop zur Burnout-Prävention
sowie Leistungssteigerung der
Mitarbeitenden.

10-20 TeilnehmerInnen

Dauer 75Min.

130€ p.P.

1:1 BERATUNG FÜR MITARBEITENDE

individuelles Coaching
bei privaten und arbeitsbezogenen
Herausforderungen

5 Sitzungen á 50 Min.

550€ p.P.

TEAMEVENT

Stärkung des Teamzusammenhalts
und Verbesserung des
Arbeitsklimas

Dauer 150Min.

max. 20 TeilnehmerInnen

230€ p.P.

KONTAKT

info@forhealance.com

Wir freuen uns über euer Interesse!

„Wir denken irrtümlich, dass Erfolg das Ergebnis der Zeit ist,
die wir für Arbeit aufwenden, anstatt die Art und Weise, wie gut
wir unsere Zeit nutzen.“

ARIANNA HUFFINGTON



FOR HEALANCE